



BE POSITIVE

UN VOYAGE DE 1000 KM COMMENCE TOUJOURS PAR UN PAS
Lao Tseu





ÊTRE GÉNÉRATEUR DE TRANSFORMATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

DANS LES ENTREPRISES

S'APPUYER SUR LA CAPACITÉ DE CHACUN À CHANGER

ET À INCARNER CE CHANGEMENT.

ENCOURAGER L'ÉMERGENCE

DE NOUVELLES FAÇONS DE PENSER ET DE TRAVAILLER,

DE NOUVELLES ATTITUDES, FONDÉES SUR PLUS D'HUMANITÉ...

... EN PROPOSANT

UNE **APPROCHE INNOVANTE ET CONCRÈTE**

ISSUE DE **DOMAINES SCIENTIFIQUES RÉCENTS** :

PSYCHOLOGIE POSITIVE, NEUROSCIENCES, MINDFULNESS.



L'approche **Be Positive**

contribue à :

- + Générer de la **joie**, de la **confiance**, de l'**engagement**, de la **collaboration**, de la **créativité** +
- + Favoriser le retour au **bon sens**, aux **solutions simples** et à une forme de **sagesse** +
- + Oser explorer et écouter son **cœur**, comme guide pour soi même et dans ses relations aux autres +
- + Transmettre des **outils** ayant démontré leur efficacité, études scientifiques à l'appui +



DIAGNOSTIQUER

Parce qu'on voit avant tout ce qu'on regarde...

Be Positive propose des diagnostics équilibrés...

Pour identifier aussi bien les problèmes et facteurs de risques que les aspects positifs :

Les facteurs protecteurs, les sources de satisfaction et de motivation qui pourront être renforcés, amplifiés.

Un diagnostic équilibré pour ne pas voir uniquement ce qui ne va pas, pour bâtir des plans d'actions qui permettent de développer les forces et les atouts de l'organisation et contribuer à une meilleure santé des salariés et de l'entreprise !

NOS ACTIONS :

Diagnostic de bien-être au travail stress et motivation

- + Enquêtes quantitatives par questionnaire.
- + Enquêtes qualitatives par entretiens collectifs et/ou individuels.
- + Groupes de travail.
- + Groupes focus.

Diagnostic d'ambiance

dans les équipes exprimant des difficultés.

NOS ENGAGEMENTS :

- + Utiliser des questionnaires validés scientifiquement et des méthodologies respectant les principes préconisés par les institutions de référence comme l'ANACT, l'INRS.
- + Garantir une approche pragmatique :
 - > La prise en compte du contexte de l'entreprise et de ses contraintes.
 - > Des préconisations réalistes.
 - > Des solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre.
- + Proposer un diagnostic et des solutions sur 3 niveaux d'intervention : L'organisation du travail, le management, l'individu.
- + Faire des préconisations sur les 3 niveaux de prévention des Risques PsychoSociaux : Prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- + Vous conseiller et vous accompagner dans l'expérimentation de bonnes pratiques.

FORMER

Be positive ! Une invitation à sortir de la « sinistrose »

L'ambiance délétère sur fond de crise attaque la motivation et l'espoir, or il est important d'aider les dirigeants, les managers et les collaborateurs à regagner confiance, à créer, à oser ! Les apports de la psychologie positive permettent de bénéficier d'une approche dynamique, ressourçante et validée par de nombreuses études scientifiques. La psychologie positive étudie le fonctionnement humain optimal et montre qu'il est possible pour chacun d'augmenter son niveau de bien-être

NOS ACTIONS :

Formations, conférences, ateliers Bien-être au travail, Prévention des RPS et amélioration de la QVT :

- + Prévenir les RPS et améliorer la QVT.
- + Gérer son stress et celui de son équipe.
- + Prévenir le burnout.
- + Gérer les situations de crise.
- + Détecter et accompagner les salariés en difficultés : Formation pour les acteurs de santé au travail, salariés «ressources».

Formations, conférences et ateliers Be Positive !

- + Booster son management avec la psychologie positive.
- + Muscler son intelligence émotionnelle.
- + Expérimenter la Zen attitude avec la Mindfulness.
- + Conduire le changement avec succès.
- + Partager les bonnes pratiques RH et managériales.

NOS ENGAGEMENTS :

- + Analyser vos besoins et vous apporter une dimension de conseil.
- + Proposer une approche véritablement sur-mesure impliquant une co-construction de vos actions de formation.
- + Garantir une équipe de qualité constituée de professionnels ayant l'expérience du management.
- + Agir dans le respect de l'équilibre de l'entreprise et des individus formés.
- + Transmettre des outils simples favorisant une approche positive.
- + Proposer un bilan des formations :
 - > Faire remonter des informations utiles.
 - > Aider l'entreprise dans sa démarche d'amélioration continue.



ACCOMPAGNER

Be Positive : Une autre façon de penser les difficultés...

L'idéogramme de crise en chinois contient aussi bien « occasion » que « danger », la crise c'est l'occasion à saisir au milieu du danger, l'occasion fournie par le danger même. Il y a dans ce terme toute une philosophie positive de la vie, une sagesse, un art de survivre au milieu des épreuves. Une sagesse et un bon sens qui aident à surmonter une crise et lui donnent un tout autre sens...

NOS ACTIONS :

- + Un protocole de « gestion de crise.
- + Une aide et des conseils aux managers et aux professionnels RH.
- + Des ateliers d'analyse de pratique pour les acteurs internes de la santé au travail.
- + Du conseil pour la mise en place et l'évaluation de dispositifs d'accompagnement psychologique :
 - > Programmes d'Aides aux Employés (PAE).
 - > Ligne d'écoute et de soutien.
 - > Permanences de psychologues sur site.

NOS ENGAGEMENTS :

- + Garantir une approche réactive et structurée pour aider l'entreprise à faire face aux situations difficiles.
- + Apporter aux dirigeants, managers et professionnels RH une dimension coaching et conseil pour les aider à :
 - > Prendre en compte les impacts humains des situations sensibles.
 - > Analyser, prendre du recul et décider des actions justes à mettre en œuvre.
 - > Prendre en compte l'ensemble des acteurs impliqués.
 - > Prévoir la communication.
 - > Rompre leur solitude et gérer leur propre stress.
- + Accompagner les salariés en difficulté en offrant les dispositifs les plus adaptés.
- + Faire un bilan « à froid » pour tirer des enseignements et favoriser l'amélioration continue de la prévention.

COACHER

Plus le contexte de l'entreprise est changeant, plus le manager est sollicité dans sa dimension humaine.

Le premier outil du manager c'est lui même !

Mieux se connaître, renforcer ses forces et être une ressource positive pour soi-même et pour le collectif sont des atouts précieux.

Ce chemin vers soi-même provoque bien souvent une transformation de posture managériale.

70% des changements organisationnels n'atteignent pas leur objectif parce que la dimension humaine n'a pas été suffisamment prise en compte. C'est pourquoi, il est essentiel d'accompagner ceux qui conduisent le changement.

NOS ACTIONS :

Coaching individuel pour Dirigeants, Managers, Hauts Potentiels, DRH :

- + Coaching de développement :
 - > Prise de poste.
 - > Projet à forts enjeux.
 - > Développement de son potentiel.
 - > Gestion du stress et des émotions.
- + Coaching de résolution :
 - > Entreprise en fort changement.
 - > Equipe en conflit.
 - > Détérioration de l'ambiance de travail.
 - > Risque de burn-out.

Coaching d'équipes

- + Partager une vision commune.
- + Fédérer autour d'un projet.
- + Améliorer l'efficacité collective.
- + Mieux communiquer à l'intérieur et à l'extérieur de l'équipe.

NOS ENGAGEMENTS :

- + Analyser vos besoins et proposer le coach adapté aux spécificités de la mission.
- + Garantir le professionnalisme de l'équipe : des coachs formés et supervisés ayant occupé des fonctions de management en entreprise.
- + Etablir un contrat tripartite ou le coach, le coaché et l'entreprise s'accordent sur des objectifs et font un bilan de mission.
- + Garantir une totale confidentialité du contenu des séances.
- + Agir dans le respect de l'équilibre de l'entreprise et des coachés.



CONSEIL EN TRANSFORMATION INDIVIDUELLE & COLLECTIVE

BE POSITIVE

Parce que la transformation des entreprises passe par la transformation individuelle, chacun à sa mesure et à son niveau contribue à la transformation de la société, chacun a sa part à jouer, comme dans la Légende du Colibri...

www.bepositive.fr

contact

brigitte.vaudolon@bepositive.fr
Mob. +33 (0)6 17 99 67 17